

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	13,4	0,8	125
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	220	19,52	6,4	7,2	42	258
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,80	3,6	2,9	14,7	100
		ЙОГУРТ	150	13,50	2,9	2,2	4,4	70
Итого				61,07	13,2	25,7	61,9	553
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	170	35,02	1,5	0,5	20,8	95
Итого				35,02	1,5	0,5	20,8	95
Всего				96,07	14,7	26,2	82,7	648

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева